

Kontrolní seznam

- 1. **Bud'te muži, kteří mají v životě na paměti svůj konec.** Napište si, co chcete, aby o vás Bůh a lidé řekli, až zemřete. To budou vaše nové životní cíle. A stanovte si plán, jak těchto cílů dosáhnete. Bud'te konkrétní!
- 2. **Bud'te muži, kteří znají Boha.** Jestliže Boha ještě neznáte, rozhodněte se ještě dnes, že půjdete a uděláte všechno pro to, abyste ho poznali. Neotálejte; život je krátký a věčnost je navždycky!
- 3. **Staňte se muži, kteří se modlí.** Dejte si závazek, že po celý zbytek života strávíte denně aspoň pět minut s Bohem v modlitbě, počínaje dneškem.
- 4. **Bud'te muži, kteří žijí jako milovaní synové.** Ztište se a dovolte, aby vás Bůh objal jako své syny. Stejně jako to oznámil Ježíšovi, dovolte, aby řekl i vám: „Jsi můj milovaný syn.“ Až chvíli pobudete v jeho náruči, odpovězte mu a věnujte se pět minut modlitbě „Otčenáš“ – modlete se z hloubi srdce ke svému Otci, který je s vámi.
- 5. **Bud'te muži, kteří čtou Bibli.** Rozhodněte se každý den číst chvíli Písmo, protože právě skrze ně k vám bude Bůh promlouvat a ukáže vám svou vůli. Žijte podle hesla: „Bez Bible nebude snídaně, bez Bible se nepůjde spát.“
- 6. **Bud'te muži, kteří víc naslouchají, než mluví.** Tím začíná i váš vztah s Bohem. Nikdy nevstávejte od modlitby bez toho, abyste strávili chvíli ve ztišení.

- 7. **Bud'te muži, kteří činí pokání.** Důkladně zpytujte svědomí, a jestliže jste katolíci, jděte k řádné zpovědi. Bez výmluv!
- 8. **Bud'te muži, kteří bojují proti pokušení s pomocí Božího Slova.** Až zjistíte, jaké jsou vaše nejvnitřnější hříchy, najděte si v Bibli související verše a naučte se je nazpaměť, abyste mohli porazit pokušení, až se objeví.
- 9. **Staňte se muži, kteří se každý den usilovně snaží rozvíjet svou mužnost.** Každý večer zkoumejte své svědomí a dejte si závazek, že budete chodit ke zpovědi aspoň jednou měsíčně.
- 10. **Bud'te muži, kteří se každý den odevzdávají Duchu svatému.** Dejte si závazek, že se denně pomodlíte modlitbu poslušnosti Duchu svatému!
- 11. **Bud'te muži, kteří užívají darů Ducha svatého.** Přemýšlejte o sedmi darech Ducha svatého a požádejte Boha, aby vám je pomohl používat v běžném životě. Během následujících sedmi dní se každý den zaměřte na jeden dar a pokorně o něj Boha požádejte.
- 12. **Staňte se muži, kteří v sobě „rozdýmchají plamen“ ohně Ducha svatého.** Najděte si kamaráda, kněze či jáhna a požádejte ho, ať se za vás modlí, abyste plně přijali dar Božího Ducha a otevřeli mu své srdce.
- 13. **Bud'te muži, kteří jsou silní.** Převzmete zodpovědnost za svůj život i za svou minulost. Neobviňujte ze svých problémů druhé. Tam, kde se v životě nacházíte, jste se dostali na základě svých činů a rozhodnutí. Teď můžete z Boží milosti jít vpřed a činit lepší rozhodnutí.